

Утверждаю:

Григорьев

02 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 2 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	142,21
Запеканка «Царская» из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	92,81
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,97
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	10	1,4	0,2	18,8	82,6	0,70
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	156,01
Нарезка из свежих овощей	80	0,6	0,1	1,5	9	8,20
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	39,14
Гречка по-купечески	200	12,2	18,2	30,2	333	89,61
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	14,40
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	298,22

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Александр*

Утверждаю:

Handwritten signature

02 Сентябрь 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) 2 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) 2 сентября 2025 г.									
Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Химический состав		Цена, руб	
						ЭЦ, ккал			
Завтрак									
Запеканка «Царская» из творога с джемом		200/20	16,8	12,1	48,1	368,1		103,58	
Бутерброд с маслом		30/10	2,3	7,4	14,5	133,8		13,03	
Чай с молоком		200	2,8	2,5	15,1	94,1		10,43	
Вафли		50	3,5	7,5	9,5	120,0		25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»		10	2,0	0,6	16,2	77,8		0,70	
Хлеб Украинский новый		10	0,7	0,1	9,4	40,5		0,70	
Обед									
Нарезка из свежих овощей		100	0,7	0,1	1,9	11		10,20	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками		250/15/20	9,8	4,8	32,5	212		39,14	
Гречка по-купечески		250	15,3	19,3	37,7	386		93,40	
Сок яблочный		200	0,4	0,0	22,0	90		14,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»		38	2,0	0,6	16,2	77,8		2,71	
Хлеб Украинский новый		81	0,7	0,1	9,4	40,5		5,69	
Итого:			46,8	55,4	224,1	1579,5		318,98	

Завхоз: *Handwritten signature*

Повар: *Handwritten signature*