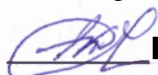


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 02.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,2	16,1	57,6	434	99,00
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	4,9	4,1	21,2	141	61,00
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	12,00
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75
Био-йогурт "Славянский" клубника 2,5%	125	3,6	2,5	12	95	16,25
Обед		22,8	27,4	93,7	718	165,34
Овощи свежие (огурцы)	60	1,0	5,0	4,4	67	12,00
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	71,00
Сок "Вкусный" персик	200	4,2	6,1	18,9	147	17,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08
Сок "Вкусника"	200	0,0	0,0	17,6	77	30,00
ИТОГО:		35	44	151	1152	264,34

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.