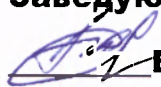


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

**Меню для детей с 12 лет на 02.09.2025**

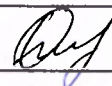
| Наименование блюда                             | Химический состав |             |             |             |             | цена,<br>руб<br>на 1 реб. |
|------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------|
|                                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал    |                           |
| <b>Завтрак</b>                                 |                   | <b>12,2</b> | <b>16,1</b> | <b>57,6</b> | <b>434</b>  | <b>103,70</b>             |
| Запеканка "Царская" из творога с джемом        | 200               | 4,9         | 4,1         | 21,2        | 141         | 64,50                     |
| Бутерброд с маслом                             | 30                | 1,8         | 7,1         | 9,9         | 111         | 13,20                     |
| Чай с молоком                                  | 200               | 1,9         | 2,4         | 14,5        | 87          | 9,75                      |
| Био-йогурт "Славянский" клубника 2,5%          | 125               | 3,6         | 2,5         | 12          | 95          | 16,25                     |
|                                                |                   |             |             |             |             |                           |
|                                                |                   |             |             |             |             |                           |
|                                                |                   |             |             |             |             |                           |
| <b>Обед</b>                                    |                   | <b>22,8</b> | <b>27,4</b> | <b>93,7</b> | <b>718</b>  | <b>172,94</b>             |
| Овощи свежие (огурцы)                          | 60                | 1,0         | 5,0         | 4,4         | 67          | 12,00                     |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками | 250/15/20         | 4,9         | 4,2         | 9,7         | 96          | 33,10                     |
| Гречка по-купечески с мясом                    | 200               | 11,2        | 11,3        | 14,2        | 203         | 78,60                     |
| Сок "Вкусный" персик                           | 200               | 4,2         | 6,1         | 18,9        | 147         | 17,08                     |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                        | 20                | 0,8         | 0,4         | 17,6        | 77          | 1,08                      |
| Хлеб ржаной "Украинский"                       | 20                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51          | 1,08                      |
| Сок "Вкусника"                                 | 200               | 0,0         | 0,0         | 17,6        | 77          | 30,00                     |
|                                                |                   |             |             |             |             |                           |
|                                                |                   |             |             |             |             |                           |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |                   | <b>35</b>   | <b>44</b>   | <b>151</b>  | <b>1152</b> | <b>276,64</b>             |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Андросова С.П.



Гагарина О.Ф.