

Утверждаю:

Лилия

22 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	102,07
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,77
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,09
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,0	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	152,50
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	13,52
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	37,49
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	68,27
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	19,71
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	254,57

Дополнительное питание 1-4

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Лилия*

Повар: *Алексей*

Утверждаю:

Гендир.

22 Сентября 2025

Меню для детей (7-11 л) на 22 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	96,79
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,72
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,86
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	140,15
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	10,84
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	37,48
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	62,17
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,81
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	10,19
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	236,94

Завхоз: *Гендир.*

Повар: *Гендир.*