

Утверждаю  
Заведующий отделением  
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 25.09.2025г

| Прием пищи | № рец.     | Блюдо                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|----------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |            | Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 170,00   | 60,40 | 259,40       | 13,20 | 11,00 | 26,90    |
|            | №10/5-2011 | Чай "Витаминный"                                   | 200,00   | 6,39  | 82,90        | 0,70  | 0,10  | 19,80    |
|            | №493-2013  | Бутерброд с маслом                                 | 40,00    | 9,80  | 133,80       | 2,30  | 7,40  | 14,50    |
|            | №1-2004    | Хлеб пшеничный                                     | 20,00    | 2,40  | 38,90        | 0,70  | 0,30  | 8,10     |
|            | фрукты     | Яблоко                                             | 150,00   | 18,20 | 98,90        | 2,00  | 0,10  | 22,50    |
|            | Итого      |                                                    | 580,00   | 97,19 | 613,90       | 18,90 | 18,90 | 91,80    |
|            |            |                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | №7-2013    | Салат из моркови                                   | 80,00    | 12,20 | 68,80        | 0,90  | 4,00  | 7,30     |
|            |            | Рассольник домашний с мясом, со сметаной           | 265,00   | 21,55 | 132,00       | 4,70  | 6,50  | 13,70    |
|            | №131-2004  | Печень, тушенная в соусе                           | 140,00   | 48,50 | 165,90       | 11,50 | 11,10 | 5,00     |
|            | №401-2013  | Макароны отварные                                  | 150,00   | 6,89  | 175,20       | 3,20  | 2,80  | 34,30    |
|            | №516-2004  | Компот из кураги                                   | 200,00   | 13,30 | 111,60       | 0,90  | 0,00  | 27,00    |
|            | напиток    | Хлеб пшеничный                                     | 40,00    | 2,30  | 77,80        | 2,00  | 0,60  | 16,20    |
|            | хлеб бел   | Хлеб ржаной                                        | 50,00    | 2,80  | 103,30       | 1,80  | 0,30  | 23,50    |
|            | хлеб чер   |                                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | Итого      |                                                    | 925,00   | 97,54 | 834,60       | 25,00 | 25,30 | 127,00   |
| Полдник    |            |                                                    |          |       |              |       |       | 7,60     |
|            | №554-2013  | апельситн                                          | 263,00   | 25,60 | 226,00       | 2,80  | 6,50  | 39,00    |
|            | №493 -213  | чай с сахаром                                      | 200,00   | 1,82  | 82,80        | 0,70  | 0,10  | 19,80    |
|            | Итого      |                                                    | 463,00   | 27,42 | 317,80       | 6,30  | 12,86 | 66,40    |
|            |            |                                                    |          |       |              |       |       |          |