

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

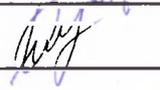
### Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.09.2025г.

| Наименование блюда                  | Химический состав |             |             |              |             | цена, руб     |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                                     | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал    |               |
| <b>Завтрак</b>                      |                   | <b>16,1</b> | <b>18,0</b> | <b>105,1</b> | <b>634</b>  | <b>83,86</b>  |
| Каша гречневая вязкая               | 200               | 8,4         | 10,3        | 36,9         | 274         | 26,30         |
| Печенье "Венское"                   | 50                | 3,5         | 4,2         | 20,0         | 132         | 13,37         |
| Чай с молоком                       | 200               | 2,8         | 2,5         | 15,1         | 94          | 9,36          |
| Хлеб пшеничный "Свежий"             | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 39          | 1,08          |
| Нектарин                            | 135               | 0,4         | 0,7         | 25,0         | 95          | 33,75         |
| <b>Обед</b>                         |                   | <b>24,7</b> | <b>24,6</b> | <b>86,5</b>  | <b>665</b>  | <b>112,20</b> |
| Помидоры свежие                     | 80                | 0,6         | 0,1         | 1,5          | 9           | 12,00         |
| Солянка из птицы и мяса со сметаной | 275               | 6,8         | 7,9         | 12,5         | 148         | 34,62         |
| Паста "Карбонара" с птицей          | 230               | 14,2        | 15,8        | 42,2         | 368         | 52,03         |
| Напиток из шиповника + витамин С    | 200               | 0,2         | 0           | 22,2         | 90          | 9,39          |
| Хлеб пшеничный "Свежий"             | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 78          | 2,08          |
| Хлеб ржаной "Украинский"            | 30                | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 62          | 2,08          |
|                                     |                   |             |             |              |             |               |
|                                     |                   |             |             |              |             |               |
|                                     |                   |             |             |              |             |               |
|                                     |                   |             |             |              |             |               |
|                                     |                   |             |             |              |             |               |
|                                     |                   |             |             |              |             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                   | <b>41</b>   | <b>43</b>   | <b>192</b>   | <b>1299</b> | <b>196,06</b> |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.