

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 25.09.2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,2</b>	<b>20,6</b>	<b>114,3</b>	<b>703</b>	<b>84,86</b>
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	27,30
Печенье "Венское"	50	3,5	4,2	20,0	132	13,37
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Нектарин	135	0,4	0,7	25,0	95	33,75
<b>Обед</b>		<b>27,7</b>	<b>27,0</b>	<b>91,6</b>	<b>718</b>	<b>113,77</b>
Помидоры свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	12,00
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	53,60
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
<b>ИТОГО:</b>		<b>46</b>	<b>48</b>	<b>206</b>	<b>1421</b>	<b>198,63</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.