

Утверждаю:

Заведующий отделением

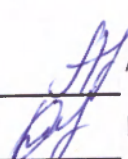
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	24,3	59,8	569	73,87
Суфле из творога с молоком сгущенным	200	1,7	3,9	7,3	71	41,00
Бутерброд с маслом	50	14,3	12,4	44,7	348	10,85
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	5,60
Йогурт питьевой (клубника) 2,5%	125	0,2	0,2	11,0	36	15,10
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32
ОБЕД		25,1	30,4	107,0	801,7	154,46
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	20,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"), запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	55,00
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,56
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Булочка "Забава с курагой"	80	0,0	0,0	14,0	96	28,70
ИТОГО:						228,33

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.