

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 24.09.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	24,3	59,8	569	72,57
Суфле из творога с молоком сгущенным	250	2,3	7,4	14,5	134	42,30
Бутерброд с маслом	50	16,5	14,1	49,7	392	10,85
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	3,00
Йогурт питьевой (клубника) 2,5%	125	0,2	0,2	11,0	36	15,10
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32
ОБЕД		25,1	30,4	107,0	801,7	158,59
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	22,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	56,80
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	11,89
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
Булочка "Забава с курагой"	80	1,2	0,0	14,0	96	28,70
ИТОГО:						231,16

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.