Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 23.09.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*10,3*	*15,2*	*82,0*	*506*	*53,15*
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,49
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	27,48
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,10
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
Обед		*26,3*	*29,0*	*99,0*	*764*	*149,31*
Овощи свежие (Огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	14,88
Борщ с капустой и картофелем,с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,65
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	55,79
Сок "Вкусный" (персик)	200	0,5	0	34	138	14,53
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	3,83
Нектарин	220	1,2	1,6	44,0	230	18,80
ИТОГО:		*37*	*44*	*181*	*1269*	*202,46*

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.