

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

### Меню с 12 лет на 23.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,3</b>	<b>15,2</b>	<b>82,0</b>	<b>506</b>	<b>54,84</b>
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	23,12	
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	27,48	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>26,3</b>	<b>29,0</b>	<b>99,0</b>	<b>764</b>	<b>150,81</b>
Овощи свежие (Огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	15,30	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,65	
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	56,87	
Сок "Вкусный" (персик)	200	0,5	0	34	138	14,53	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	3,83	
Нектарин	220	1,2	1,6	44,0	230	18,80	
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>44</b>	<b>181</b>	<b>1269</b>	<b>205,65</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

Гагарина О.Ф.