

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 22.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,9	15,6	78,7	534	81,20
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99
Банан	229	0,4	0,4	10,3	46	30,00
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		20,5	22,9	106,9	716	142,62
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	14,00
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32,00
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	203	44,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,30
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,4	25,0	96	20,70
ИТОГО:		40	39	186	1250	223,82

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.