

Утверждаю:

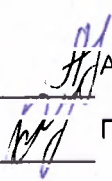
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.09.2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	17,3	85,9	561	89,71
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	19,35
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,56
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	11,00
Банан	200	0,4	0,4	25,0	106	37,80
Обед		26,8	19,6	106,7	823	125,50
Овощи свежие (огурцы)	60	0,3	0,7	22,0	56	7,32
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,04
Сок "Вкусный" вишня	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30
ИТОГО:		42	37	193	1384	215,21

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.