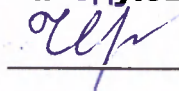


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

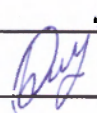
Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.09.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,6	18,5	100,3	560	60,26
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33,71
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,63
Йогурт питьевой (черника) 2,5%	125	1,2	2,5	45,0	125	14,75
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		25,2	23,6	108,0	744	117,94
Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	73	12,30
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,61
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,05
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05
ИТОГО:		44	42	208	1304	178,20

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.