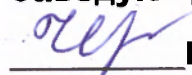


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 18.09.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,1	23,7	110,3	663	63,69
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	36,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,97
Йогурт питьевой Черника) 2,5%	125	1,2	2,5	45,0	125	14,75
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		28,6	26,9	123,7	849	122,92
Салат из капусты с морковью	100	1,3	4,1	7,7	73	14,00
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05
ИТОГО:		52	51	234	1512	186,61

Кладовщик

Повар

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.