

Утверждаю:

Заведующий отделением

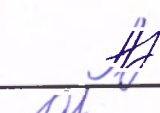


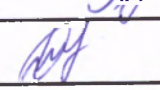
В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 15.09.2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,8	12,9	74,7	451	67,93
Булочка "Ванильная"	80	2,5	5,9	25,0	156	25,40
Суп молочный с макаронами	250	6,6	6,6	21,8	173	35,10
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04
Обед		31,1	46,8	174,6	1246	135,57
Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,32
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,00
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	66,32
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,00
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37
Хлеб пшеничный "Свежий"	37	2,0	0,6	16,2	77,8	2,71
Хлеб ржаной "Украинский"	24,4	1,4	0,2	18,8	81,0	1,85
ИТОГО:						203,50

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.