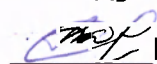


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12.09.2025г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,6	13,9	86,1	499	115,49
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	15,31
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	55,00
Яблоко	210	0,2	0,3	7,5	33	44,10
Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60,8	1,08
Обед		33,1	45,0	173,5	1232	147,71
Салат из свежих помидор	80	1,7	4,1	7,4	73	4,31
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	21,63
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	67,60
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	12,80
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	6,12
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,51
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,74
Сок	200	0,4	0,4	21,0	86	30,00
ИТОГО:						263,20

Кладовщик

Повар

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.