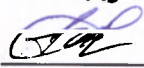


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

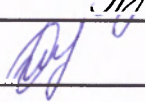
Меню для детей с 12 лет на 12.09.2025г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,6	13,9	86,1	499	117,29
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	15,31
Запеканка из творога с повидлом	250	20,4	18,2	38,9	401	56,80
Яблоко	210	0,2	0,3	8,6	37,9	44,10
Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60,8	1,08
Обед		33,1	45,0	173,5	1232	148,83
Салат из свежих помидор	100	2,1	5,1	9,3	92	4,31
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	21,63
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	67,60
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	13,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	6,94
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,51
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,74
Сок	200	0,4	0,4	21,0	86	30,00
ИТОГО:						266,12

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.