

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.09.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	75,72
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	46,00
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	23,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,08
Обед		22,7	25,6	114,0	760	164,83
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	11,78
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	46,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	56,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	14,62
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,0	20,6	83	10,86
Хлеб пшеничный "Свежий"	41	2,0	0,6	16,2	78	2,71
Хлеб ржаной "Украинский"	20,4	1,1	0,2	14,1	62,0	1,35
Сдоба "Выборгская"	50	2,3	5,1	27,0	115	20,70
ИТОГО:						240,55

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.