

Утверждаю:

Заведующий отделением

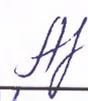
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 10.09.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	77,62
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	46,00
Макаронные изделия отварные	250	12,6	14,2	5,2	199	23,98
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,00
Обед		22,7	25,6	114,0	760	165,13
Салат картофельный с огурцами солеными	100	2,5	10,0	9,8	139	12,60
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	46,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	57,90
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	15,30
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,0	20,6	83	8,38
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	3,0	0,8	24,3	117	1,94
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,4	0,2	18,8	81,0	1,94
Сдоба "Выборгская"	50	2,3	5,1	27,0	115	20,70
ИТОГО:						242,75

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.