

Утверждаю:

Заведующий отделением

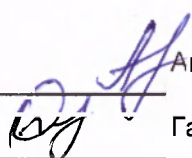
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 08.09.2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,3	22,6	65,9	552	67,80
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	29,00
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,26
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Обед		33,0	19,0	127,0	807	151,14
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,86
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	29,00
Бедро куринное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	53,00
Картофель толченный по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	15,80
Хлеб ржаной "Украинский"	39	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Хлеб пшеничный "Свежий"	39	3,0	0,8	24,3	117	2,16
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	16,46
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	2,5	44,0	186	20,70
ИТОГО:						218,94

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.