

Утверждаю:

Заведующий отделением

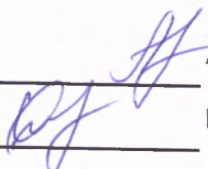
 / В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 05.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	13,6	99,4	547	82,73
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	10,00
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	26,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,40
Нектарин	193	0,4	0,0	25,0	68	41,69
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Обед		28,6	28,1	93,8	743	159,32
Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	9,50
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	58,00
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	16,00
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	11,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74
Сок яблоко	200	0,6	0,0	22,0	90	30,00
ИТОГО:						242,05

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.