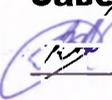


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 05.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	10,00
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	26,98
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,40
Нектарин	193	0,4	0,0	25,0	68	41,69
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Обед						
Овощи свежие с зеленью (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11	9,50
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	59,20
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	18,20
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	11,60
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,16
ИТОГО:						218,53

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.