

Утверждаю:

Лили

12 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	138,76
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	80,96
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	144,27
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	11,79
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	24,06
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	62,20
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	28,65
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	283,03

Завхоз: *Лили*

Повар: *Яков*

Утверждаю:

12 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	148,94
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	90,57
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	147,66
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	14,47
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	24,06
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	61,68
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	31,29
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,66
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	296,60

Завхоз: Окс

Повар: Алекс