

Утверждаю:

*Григорьев*

10 сентября 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 10 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>106,01</b>
Нарезка из свежих помидоров	80	0,6	0,1	1,5	9	8,20	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	77,03	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,22	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,06	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,10	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>176,97</b>
Салат картофельный с солеными огурцами	80	2,0	4,0	7,8	75	18,56	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	57,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,56	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	21,21	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	15,11	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>282,98</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Зинин*

10 сентября 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 10 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>110,42</b>
Нарезка из свежих помидоров	100	0,7	0,1	1,9	11	10,20	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	77,03	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,63	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,10	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>175,94</b>
Салат картофельный с солеными огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	19,58	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	57,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,56	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	17,66	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	16,79	
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	2,89	
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>286,36</b>	

Завхоз: *Оле*

Повар: *Арат*