

Утверждаю:

Григорьев

9 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 9 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	120,4
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	62,40
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,78
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	158,5
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	12,64
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	39,33
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	70,86
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	21,68
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,17
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,38
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	279,0

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

9 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 9 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	141,22
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	82,60
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,78
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	159,81
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	17,96
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	39,33
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	76,20
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	12,02
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	2,19
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	381,83

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*