

Утверждаю:

Григорьев

3 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 3 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	161,66
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	76,85
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,25
Яблоко	200	0,4	0,4	2,3	56	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	176,61
Нарезка из свежих овощей	100	0,7	0,6	1,9	10	10,20
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	37,18
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	67,77
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	29,72
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	25,67
Хлеб витаминизированный «Умница»	62	2,0	0,6	16,2	77,8	4,32
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	338,27

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

3 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 3 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	159,05
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	76,63
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,67
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,25
Яблоко	200	0,4	0,4	2,3	56	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,10
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	156,42
Нарезка из свежих овощей	80	0,7	0,1	1,5	9	8,20
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	37,18
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	61,88
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,53
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	25,67
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,77
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	315,47

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Арсен*