



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

2025

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	24,84
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	40
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,40
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						28,34
					478	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	8,75
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	57,61
Рыба запечённая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	41,23
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
						137,57
					840	
Итого					1319	216,91

Мед. Работник

Волынкина О.М.Волынкина

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова