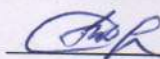


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

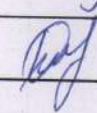
Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.09.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	19,8	74,0	585	76,25
Кондитерское изделие промышленного производства	45	1,4	2,5	17,0	96	20,90
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,61
Био-йогурт "Славянский"	143	2,6	2,5	33	102	18,59
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,04
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,04
Обед		26,1	21,9	111,6	748	116,19
Салат из свежих огурцов	80	0,7	4,1	1,0	44	15,39
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	33,68
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	47,57
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	10,96
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	2,0	0,6	16,2	77,8	1,93
ИТОГО:						192,44

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

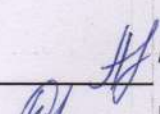
 В.А.Долгушин

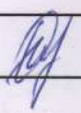
Меню для детей с 12 лет на 11.09.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	19,8	74,0	585	76,25
Кондитерское изделие промышленного производства	45	1,4	2,5	17,0	96	20,90
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	23,61
Био-йогурт "Славянский" 2,5%	143	2,6	2,5	33	102	18,59
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,04
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,04
Обед		26,1	21,9	111,6	748	119,22
Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,8	5,1	1,5	55	16,30
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	34,20
Рыба запеченная с маслом	120,5	16,1	14,4	4,4	211	48,60
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	11,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16
ИТОГО:						195,47

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.