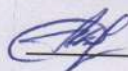


Утверждаю:

Заведующий отделением

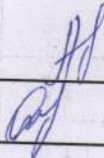
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,9	26,8	54,3	550	64,50
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	9,50
Печенье "Овсяное"	76,9	1,9	2,1	46,1	211	18,80
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,77
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,43
Обед		27,4	25,9	151,2	868	194,74
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	26,97
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	42,50
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	74,14
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	18,1	74	17,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,31
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,74
Сок яблоко	200	0,2	0,0	45,0	102	30,00
ИТОГО:						248,41

Кладовщик _____

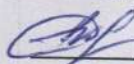
Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

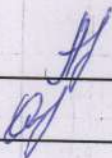
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 11 лет на 04.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,9	26,8	54,3	550	64,50
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	9,50
Печенье "Овсяное"	90	1,9	2,1	46,1	211	18,80
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,77
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,43
Обед		28,4	26,3	151,2	868	199,50
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	26,97
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	44,60
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	76,80
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	18,1	74	17,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,31
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,74
Сок Яблоко	200	1,2	0,4	45,0	102	30,00
ИТОГО:						264

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.