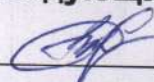


Утверждаю:

Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню с 12лет на 03.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	15,2	33,4	324	93,31
Яблоко	131,42	0,4	0,4	12,0	47	23,92
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	47,73
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,15
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,19
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,32
ВСЕГО						
Обед		26,6	25,9	110,7	726	162,50
Салат из огурцов с маслом	100	0,2	1,5	17,4	26	18,30
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	38,22
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	68,60
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	22,00
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,89
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	2,05
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,0	0,0	11,0	25,0	2,44
ВСЕГО						
ИТОГО:						255,81

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделения

В.А.Долгушин

Меню с 7 до 12 лет на 03.09.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	15,2	33,4	324	117,18
Яблоко	131,42	0,4	0,4	12,0	47	23,92
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	47,73
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,15
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,14
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,32
ВСЕГО						
Обед		26,6	25,9	110,7	726	135,71
Салат из огурцов с маслом	100	0,2	1,5	17,4	26	16,12
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	38,22
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	66,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,97
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,88
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	2,05
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,0	0,0	11,0	25,0	2,44
ВСЕГО						
ИТОГО:						252,89

Кладовщик

Повар

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.