



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

20 мая

2025 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	150	12,6	14,2	5,2	199	102,72
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	15,30
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,52
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,64
Фрукт <i>яблоко</i>	190	0,4	0,4	10,3	46	51,30
						188,53
					624	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	42,24
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	42,04
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	105	14,2	11,8	9,5	201	61,62
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	29,52
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	3	0,8	24,3	116,8	1,98
Хлеб ржаной	20	2,1	0,3	28,2	121,6	1,32
Коктейль из фруктов	80	1,4	2,5	17	96,1	11,8
						310,62
					876	
Итого					1500	499,15

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
поф

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова