



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

16 мая

2024 г

Меню

с 7.00 по 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	20,38
Каша 5 злаков жидкая	200	7	7,3	27,8	205	24,48
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	3,6
						89,25
					465	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	32,66
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	40,31
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	45,46
Картофельное пюре	150	4,6	6,2	14	130	23,64
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,74
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,64
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
Фрукт <i>банан</i>	45	0,2	0,3	8,6	37,9	6,20
						24,95
					772	
Итого					1237	309,20

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова