



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

15 мая

2025 г

Меню

с 7 лет до 18 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	34,53
Каша ячневая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,50
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>45,90</i>
						<i>713,22</i>
					503	
обед						
Салат из свежих овощей	80	1	4,1	13	93	<i>34,45</i>
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	<i>46,83</i>
Оладьи ленивые запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	<i>43,52</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>23,62</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>17,08</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,57</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,99</i>
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	<i>26</i>
						<i>195,13</i>
					935	
Итого					1438	<i>308,35</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова