



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

15 мая

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	38,28
Каша ячневая	200	8,9	8,2	29,8	229	26,35
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Фрукт <i>сидрако</i>	170	0,2	0,3	8,6	37,9	45,90
						123,42
					567	
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	16,2	116	42,85
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	46,83
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	43,52
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	29,52
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,64
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	28
						209,76
					1006	
Итого					1573	333,18

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова