Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
14 мая 2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	17,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,14
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Фрукт яблоко	165	0,2	0,3	8,6	37,9	44,55 / 71,88
					445	
обед						
Икра кабачковая промышленного пр-ва	80	1,8	3,2	5,1	56	16,40
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,21
Паста "Карбонара "с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	89,98
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,57
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,64
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,99
Йогурт	95	1,4	2,5	17	96	36 / 192,61
					898	
Итого					1343	268,95

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова