



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

12 мая

2025 г

Меню

с 7 мая 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	<i>20,38</i>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	<i>20,62</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,52</i>
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,98</i>
Йогурт	<i>95</i>	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>36</i>
						<i>90,60</i>
					480	
обед						
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	<i>11,54</i>
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	<i>37,03</i>
Люля-кебаб из птицы с маслом	95	11,3	13,5	1,1	171,1	<i>65,39</i>
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	<i>11,78</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	<i>10,17</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,98</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,99</i>
Фрукт <i>яблоки</i>	<i>110</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>37,80</i>
						<i>176,68</i>
					815	
Итого					1294	<i>267,28</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова