



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 2025 г

с 12 мая

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	26,13
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	29,67
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	2,64
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	36
						97,01
					526	
обед						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	14,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	37,05
Люля-кебаб из птицы, с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	71,80
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	14,28
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	20,17
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	1,58
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,52
Фрукт		0,4	4	10,3	46	150,91
					912	
Итого					1439	247,92

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова