



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

4 июля

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "геркулес" жидкая	250	9,9	10,52	33,5	268	<i>26,33</i>
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	<i>35,42</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,27</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
Йогурт	<i>100</i>	1,4	2,5	17	96	<i>108</i>
						<i>175,34</i>
					741	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>42,84</i>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	<i>43,65</i>
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31	355	<i>89,02</i>
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<i>17,08</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>39,15</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,64</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,32</i>
						<i>255,74</i>
					867	
Итого					1608	<i>491,08</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова