



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

6 марта

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	90	12,1	13,4	24,4	267,8	39,61
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	27,34
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,63
Фрукт		2	0,8	7,5	45	46,58
					628	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	44,85
Суп картофельный с клецками с мясом	265	5,5	6,5	12,8	132	44,32
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,41
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50	264,3	14,40
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	17,08
Хлеб пшеничный	20	2	0,6	16,2	77,8	1,32
Хлеб ржаной	20	2,1	0,3	28,2	121,5	1,32
Кондитерское изделие Вафли	50	3,5	6,9	15	136,1	23
						195,70
					999	
Итого					1626	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
г.м.

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова