



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 мая

2025 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	глевод:	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	<i>11,02</i>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	<i>46,56</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,17</i>
Хлеб витаминизированный "Умниц	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
Йогурт молочный	<i>200</i>	1,5	1,5	12	7,5	<i>108</i>
						<i>769,07</i>
					401	
обед						
Салат из свежих помидоров	80	1,3	4,1	7,7	73	<i>32,05</i>
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	<i>54,43</i>
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	<i>50,40</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,83</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>46,4</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,54</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>45,90</i>
						<i>192,24</i>
					782	
Итого					1183	<i>361,31</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова