

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

День 20.05.2025

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша кукурузная жидкая с маслом	205,00	13,24	236,00	6,00	7,00	36,00
	№265-2013	маслом	200,00	10,95	117,00	4,00	4,00	16,00
	№642-1996	Какао с молоком	45,00	14,00	157,00	2,50	9,90	15,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	30,00	2,20	60,80	1,10	0,15	14,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной	150,00	25,20	77,00	1,50	0,20	17,30
	№458 2006	Яблоко						
	Итого		630,00	65,59	647,80	15,10	21,25	98,40
Обед		Салат картофельный с огурцами	310,00	31,93	170,00	9,00	7,00	19,00
	№266-2013		120,00	52,47	210,00	22,00	12,40	2,50
	№119-2006	Уха ростовская						
	№493-2004	Курица, запечённая в сметанном соусе	180,00	7,35	210,00	3,80	3,40	41,10
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	200,00	11,22	61,00	0,00	0,00	15,10
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	3,45	116,00	3,00	0,90	24,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	63,60	3,36	121,60	2,80	0,60	26,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	53,00	115,58	973,60	42,20	29,30	136,30
Полдник	Итого							
	№458-2006	плюшка новомосковская	80,00	21,10	136,00	3,20	3,60	22,70
		йогурт	200,00	2,30	138,00	0,50	0,00	34,00
	Итого		280	51,53	372,10	4,50	3,70	80,20