

Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Вараксина

Вс
День

15,05,2025

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	67,92	272,00	13,50	10,80	30,20
	№19/5-2011							
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,83	117,00	3,40	4,20	16,40
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45	14,00	157,00	2,50	9,90	14,50
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный	40	2,20	39,00	1,00	0,30	8,00
	фрукты	яблоко	160	18,20	86,50	0,60	0,50	19,90
	Итого		645	114,15	671,50	21,00	25,20	89,00
Обед		Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	2,30	46,40	0,60	4,00	2,00
	№14/1-2011							
	№138-2004	Щи из свежей капусты с картофелем.с мясом,со сметаной	265	17,40	130,00	6,00	7,00	12,00
	№439-2004	печень ,тушёная с овощами	120	51,71	164,00	12,00	11,00	5,00
	№520-2004	Пюре картофельное	180	9,84	176,00	4,00	6,00	27,00
	№639-2004	Компот из кураги	200	12,60	111,00	0,90	0,00	27,00
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный	50	3,36	116,80	3,00	0,80	24,30
	хлеб.чер	Хлеб ржаной	60	2,77	121,60	2,80	0,60	26,20
	Итого		950	107,92	865,8	29,3	29,4	123,2
	№518-2013	йогурт	100	13,80	138,00	0,50	0,00	34,00
		плюшка новомосковская	80	18,50	200	2	6	34
	Итого		180	32,30	338	3	6	68