

Утверждаю  
Заведующий отделением  
Варксина Н.В.

День 7,05,2025

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | № рец.    | Блюдо                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | №93-2001  | Каша "Дружба" с маслом   | 205      | 15,80  | 238          | 6,6   | 8,3  | 34,3     |
|            | №630-1996 | Чай с молоком            | 200      | 8,40   | 94           | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | № 1-2004  | Бутерброд с маслом       | 45       | 13,26  | 69,157       | 2,5   | 9,9  | 14,5     |
|            | хлеб бел  | Хлеб пшеничный           | 20       | 1,10   | 39           | 1     | 0,2  | 8,1      |
|            | хлеб чер  | Хлеб ржаной              | 40       | 2,04   | 81           | 1,4   | 0,3  | 19       |
|            | фрукты    | яблоко                   | 150      | 18,50  | 87           | 1     | 1    | 20       |
|            | Итого     |                          | 660      | 59,10  | 696          | 15,2  | 22,2 | 92       |
| Обед       | №22-2004  | Салат из свежих помидор  | 100      | 26,08  | 67           | 1,2   | 5    | 4,3      |
|            | №139-2004 | Суп гороховый с гренками | 270      | 8,20   | 176,1        | 3,1   | 4,1  | 31,7     |
|            | №345-2013 | Биточки рыбные           | 90       | 40,50  | 212,4        | 14    | 11,6 | 13       |
|            | №520-2004 | Пюре картофельное        | 180      | 7,09   | 175,35       | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | №518-2013 | сок "персик"             | 200      | 13,78  | 90           | 0,4   | 0    | 22       |
|            | хлеб бел  | Хлеб пшеничный           | 50       | 3,02   | 97,3         | 2,5   | 0,7  | 20,3     |
|            | хлеб чер  | Хлеб ржаной              | 50       | 3,01   | 101          | 2,4   | 0,5  | 21,9     |
|            | Итого     |                          | 940      | 101,68 | 960,9        | 29,8  | 30,3 | 142,3    |
| Полдник    | №696-204  | чайц с сахаром           | 100      | 13,78  | 85           | 4     | 5    | 5        |
|            | кон изд   | сдоба выборская          | 50       | 23,00  | 205          | 4     | 7    | 32       |
|            |           |                          | 150      | 36,78  | 410          | 9     | 12   | 57       |
|            | Итого     |                          |          |        |              |       |      |          |
|            |           |                          |          |        |              |       |      |          |
|            |           |                          |          |        |              |       |      |          |