

Утверждаю:

Григорьев

19 мая 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	128,17
Запеканка «Царская» из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	80,60
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,11
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	147,19
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	42,01
Гречка по-купечески	200	12,2	18,2	30,2	333	84,44
Сок яблочный	235	0,4	0,0	22,0	90	16,94
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,24
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	275,36

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

19 Мая 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	160,19
Запеканка «Царская» из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	96,89
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,84
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	146,50
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	41,74
Гречка по-купечески	250	15,3	19,3	37,7	386	82,14
Сок яблочный	227	0,4	0,0	22,0	90	19,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,32
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	306,69

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*