

Утверждаю:

Григорьев

16 мая 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	27,67
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	21,54
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	1,98
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	197,05
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	38,20
Котлета рыбная натуральная запеченная ,с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	112,69
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	20,99
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	21,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,24
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	224,72

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Иванов

16 мая 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	104,83
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	26,97
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	36,48
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,32
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	122,88
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	38,18
Котлета рыбная натуральная запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	10,34
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	25,35
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	43,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	2,68
Хлеб Украинский новый	41	2,8	0,6	26,2	121,6	2,72
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	227,71

Дополнительное питание 1-4

Вафли

Йогурт

Дополнительное питание 5-8

Вафли

65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз: *Иванов*

Повар: *Иванов*