

Утверждаю:

Гусев

22 Мая 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	97,13
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	27,19
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,32
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,64
Яблоко	200	0,4	0,4	21,1	56	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	167,65
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	6,96
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	42,34
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	79,23
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	20,38
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	14,19
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	2,73
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,82
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	264,78

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,5	2,3	15,3	56,3	54,00
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00

Завхоз:

Гусев

Повар:

Гусев

Утверждаю:

Григорьев

22 мая 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 22 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	28,03
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	24,56
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	1,32
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,17
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	141,70
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,9	19,30
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	42,33
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	48,46
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,78
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	12,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,90
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	169,73

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*