

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.05.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	17,5	67,3	503	45,70
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	26,04	
Бутерброд с джемом	4/5	1,8	0,2	21	93	5,81	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	10,60	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	0,54	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	0,54	
		23,9	27,2	125,7	814,0	171,71	
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	9,01	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	25,90	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	37,45	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	13,10	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	5,81	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	0,72	
Сок	200	1,8	0,2	24,4	107	27,00	
Био-Йогурт "Славянский"	400	0,4	0,4	11,0	95	52,00	
ИТОГО:						217,41	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.