

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7до 11 лет на 22.05.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,6	13,6	74,4	479	41,36
Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,02	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	25,01	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	117,12
Огурцы свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	20,33	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	16,14	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	39,60	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	7,78	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	0,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72	
Конверт с повидлом	60	4,6	8,9	98,0	456,0	26,90	
ИТОГО:							158,48

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.