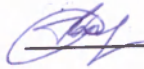


Утверждаю:

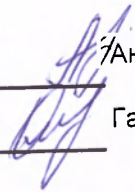
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.05.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,8	20,3	88,3	588	59,53
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,22
Печенье	70	1,8	2,1	46,1	211	15,00
Чай с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	10,19
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	250	7,5	7,7	26	203	22,12
Обед		19,1	24,1	70,2	595	224,63
Салат из мвеклы с маслом	100	3,7	5,3	8,1	95	19,30
Суп из овощей с мясом со сметаной	250	1,7	5,4	6,2	81	33,20
Плов из мяса	250	12,5	13,2	16,5	196	51,00
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	8,6	95	15,79
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,16
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,0	22,0	90	18,80
Апельсин	170	0,2	0,2	11,0	22	48,30
Сок "Любимый"	200	0,2	0,2	25,0	95	35,00
ИТОГО:						284,16

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.